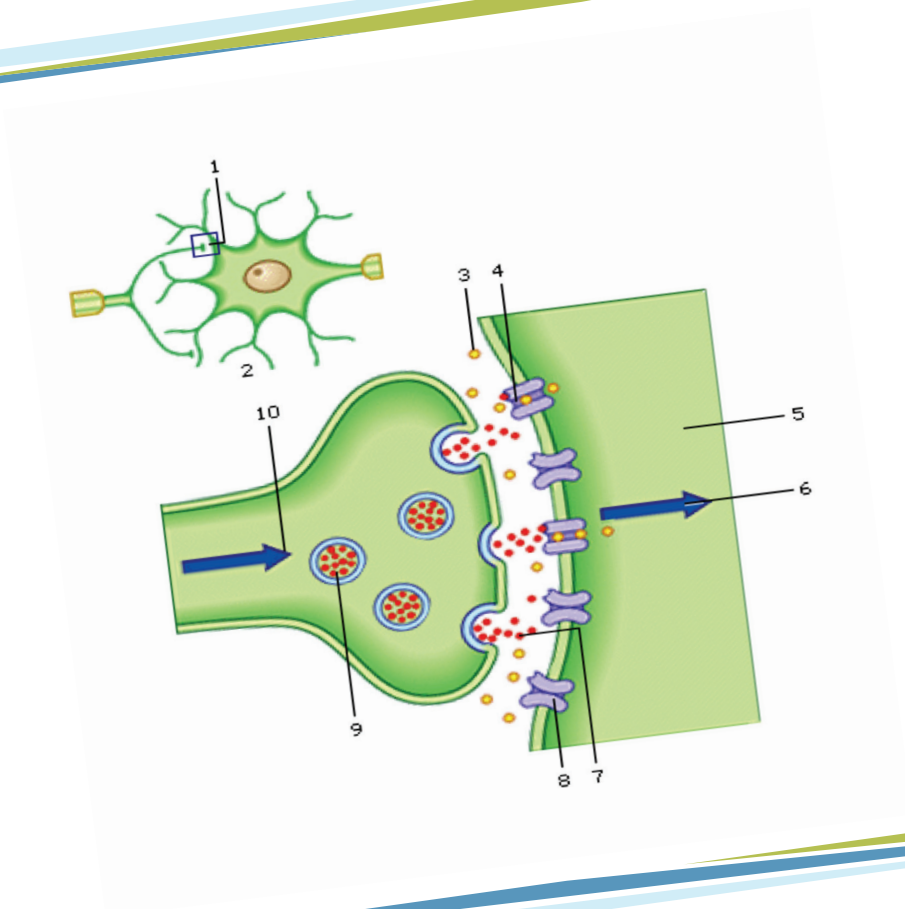


# Spasticiteit

Behandeling met Botuline Toxine



# Spastisidat

Tratamentu pa spastisidat ku Botuline Toxine



**De SGR-Groep**

Stichting Revalidatiecentrum Curaçao

# Introductie

Deze folder is bedoeld voor mensen aan wie Botuline Toxine is aanbevolen voor de vermindering van spasticiteit.

## **Wat is spasticiteit?**

Door diverse neurologische aandoeningen (CVA, Contusio Cerebri, Cerebrale Parese, MS, Dwarlaesie, e.a.) kunt u last hebben van spasticiteit.

In sommige gevallen heeft u hier weinig hinder van. In andere gevallen kunt u echter fors beperkt worden door deze spasticiteit of heeft u pijnklachten. Afhankelijk van de oorzaak kan spasticiteit in alle spieren optreden.

## **Gevolgen van spasticiteit**

Het spasme kan u belemmeren bij het lopen, het aantrekken van uw schoenen, het wassen of gewassen worden door verzorgers, het gebruik van uw arm/hand, het aan- en uitrekken van kleding en bij het slapen. Ook kunnen vervelende smet- of drukplekken in uw hand, liezen, of voeten ontstaan. Door de pijn en/of het voortdurend aangespannen zijn van de spieren verbruikt u meer energie waardoor u vermoeiender kunt zijn.

## **Behandeling**

Er zijn diverse behandelingen mogelijk voor de spasticiteit zoals fysiotherapie, houdingsadviezen, spalken, medicijnen en injectie van de spieren met Botuline Toxine. In deze folder leest u wat een behandeling met Botuline Toxine precies is, wat de effecten zijn, hoe lang dit aanhoudt en wat de behandeling precies inhoudt. Iedereen met spasticiteit ervaart zijn eigen specifieke beperkingen. Iedereen moet dus voor zichzelf uitmaken wat hij/ zij met zijn/ haar vermindering van de spasticiteit wil bereiken en welke investering hij/ zij hiervoor wil doen.

## **Wat is Botuline Toxine en wat is het effect van Botuline Toxine?**

Botuline Toxine is een eiwit dat aan bacteriën wordt onttrokken en vele malen wordt verdund. Penicilline wordt ongeveer op dezelfde manier gemaakt. Botuline Toxine hecht aan de boodschapperstof die signalen van zenuw naar spier overbrengt. Zo blokkeert het de signal overdracht tussen zenuw en spier. Hierdoor wordt een overprikkelde spastische spier zwakker of trekt het minder samen.

### **Hoe wordt Botuline Toxine toegediend?**

Botuline Toxine wordt in specifieke spieren geïnjecteerd. Uw arts selecteert die spieren die de belangrijkste oorzaak vormen voor uw probleem. Zo kan mogelijk de hand verder geopend worden door Botuline Toxine in de buigspieren van de hand en vingers te injecteren. De hoeveelheid Botuline Toxine varieert per spier. Sommige kleine spieren worden op één of twee plaatsen geïnjecteerd; bij grotere spieren zijn mogelijk meerdere injecties nodig. Botuline Toxine verspreidt zich door de geïnjecteerde spier en tast omliggende spieren niet aan.

### **Is de injectie pijnlijk?**

Om nauwkeurig te injecteren worden de voor u belangrijke spieren door de arts opgezocht met een naald die stroom kan geleiden. Zo wordt precies de goede spier behandeld. Deze naald is dezelfde als waarmee de Botuline Toxine geïnjecteerd wordt. Voor het opzoeken van de spier is dus geen extra prikje nodig. De meeste mensen ervaren weinig ongemak van het prikken.

### **Wanneer begint het te werken? En hoe lang houdt het aan?**

Soms kan enig effect al binnen een dag bemerkt worden. Het maximale effect wordt na 1 tot 2 weken bereikt. Botuline Toxine blijft ongeveer 3 tot 6 maanden werkzaam. Daarna zijn niet meer voldoende boodschapperstoffen geblokkeerd door de Botuline Toxine en keert de spier terug naar zijn spastische toestand van voor de behandeling. Het voordelig effect van de behandeling kan langer aanhouden als u een intensief fysiotherapie programma volgt met rekoefeningen, het gebruik van spalken en oefening van de spieren, loopkwaliteit en arm-/handfunctie oefening. Na 3 maanden kan de injectie herhaald worden. U mag niet vaker dan 1 maal per 3 maanden Botuline Toxine geïnjecteerd krijgen (ook niet voor verschillende doeleinden).

Door de behandeling vermindert de spasticiteit in een spier of spiergroep. Door dit slapper maken van deze bepaalde overactieve spieren kunnen pijnklachten verminderen, en de stand van de arm/ hand of het been/ de voet verbeteren. Een aantal veel voorkomende redenen om u te laten behandelen met Botuline Toxine zijn nader weergegeven.

Verminderen van de spasticiteit KAN tot gevolg hebben:

- verbeteren van het effect van de therapie
- betere voetheffing, en/of knie of heup strekking waardoor het lopen beter gaat (minder vallen, minder energie verbruik, mooier looppatroon)
- verbeteren van het comfort en verminderen van de pijn, waardoor een spalk, beugel of schoen beter passen.
- minder bewegingsbeperking in een gewricht
- minder smet- of drukplekken in de hand, liezen, knieën of voeten
- betere hygiëne door vergemakkelijking van de verzorging door uzelf of door mensen die u helpen met wassen.
- makkelijker kunnen eten, kleding aantrekken.
- verbeteren van de nachtrust en verminderen van de vermoeidbaarheid

### **Bijwerkingen**

Drukgevoeligheid of een blauwe plek kan ontstaan op de plek van de prik. Zoals bij alle medicijnen kan een allergische reactie optreden. (Vergelijk dit met sommige mensen die allergisch zijn voor een wespnprik). Mocht dit zich voordoen dan dient u onmiddellijk contact op te nemen met een arts. In de eerste week kunnen griepachtige verschijnselen, hoofdpijn, gewrichtspijn, misselijkheid, duizeligheid, spierstijfheid/ zwakte en jeuk zich voordoen.

### **Testen voorafgaand aan de behandeling**

Voor de behandeling met Botuline Toxine zullen een aantal testen worden afgenomen. Deze testen zullen 4 weken en 3 maanden na de behandeling herhaald worden. Op deze manier krijgen wij en u een goed beeld van het resultaat van de behandeling. Dit helpt ook om te bepalen of herhaling van de behandeling zinvol is.

### **Wat dien ik verder nog te weten?**

Botuline Toxine vermindert de spierspanning in sommige van uw spieren. U bent echter meer dan spieren. Neem daarom voor de behandeling met uw arts door wat het doel van de behandeling is, zodat u reële verwachtingen heeft over wat de injectie voor u kan betekenen en hoe u het maximale effect na de injectie kunt bereiken.

# Introdukshon

E foyeto aki ta pa personanan na kua ta rekomendá Botuline Toxine pa evitá spastisidat.

## **Kiko ta spastisidat?**

Bo por tin problema ku spastisidat pa motibu di vários enfermedatnan neurológiko (CVA, Contusio Cerebri, Cerebrale Parese, MS, Dwarslaesi i otro). Den sierto kasonan bo no tin mashá molèster di esaki. Den otro kasonan e spastisidat aki por limitá bo hopi òf bo ta haña doló. Dependiendo di e kousa, spastisidat por surgi den tur múskulo.

## **Konsekuensianan di spastisidat**

E spasma por stroba bo den bo kanamentu, bistimentu di sapatu, bañamentu òf na momentu ku un kuidadó ta bañabo, e uso di brasa i man, bisti i kita paña i ora di drumi. Tambe por sali algun mancha i puntonan di preshon riba bo man, las òf pianan. Pa motibu di e doló i/òf e múskulonan tenso bo ta usa mas energia loke por pone ku bo ta mas kansá.

## **Tratamentu**

Tin diferente tratamentu posibel pa trata spastisidat, manera fisioterapia, konseho di postura, spalk, remedi, inyekshon di e múskulonan ku Botuline Toxine. Den e foyeto aki bo por lesa kiko un tratamentu ku Botuline Toxine ta enserá presis, kiko ta e efektonan, kon largu esaki ta dura i kiko e tratamentu ta enserá presis. Tur hende ku spastisidat ta eksperenshá su propio limitashonnan spesífiko. Pues tur hende mester saka afó pa nan mes kiko e ke logra dor di minimalisá e spastisidat i kua invershon e ke hasi pa esaki.

## **Kiko ta Botuline Toxine i kiko ta e efekto di Botuline Toxine?**

Botuline Toxine ta un proteina ku ta saká for di bakterianan i ku ta wòrdu 'verdun' masha hopi biaha. Ta traha Penisilina masoméno di mesun manera. Botuline Toxine ta pega na un 'boodschapperstof' ku ta manda señalnan di nèrvio pa múskulo. Asina e ta blòkia e pasamentu di señal entre e nèrvio i e múskulo. Ku esaki un múskulo hipertenso i spástiko ta bira mas suak òf ta trèk ménos huntu.

### **Kon ta duna e Botuline Toxine?**

Ta inyekta e Botuline Toxine den múskulonon spesífiko. Bo dòkter ta selektá e múskulonon ku ta forma e motibu prinsipal pa bo problema. Un ehèmpel por habri e man mas ora inyekta e Botuline Toxine den e múskulonon di man i dede ku ta bùig. E kantidat di Botuline Toxine ta varia pa múskulo. Algun múskulo chikitu ta haña un inyekshon na un òf dos lugá; na múskulonon grandi mas tantu inyekshon por ta nesesario. Botuline Toxine ta spreit den e múskulo ku a haña inyekshon i e no ta yega ni hasi daño na e otro múskulonon.

### **E inyekshon ta doloroso?**

Pa por hasi e inyekshon di forma eksakto e dòkter ta buska e múskulonon importante pa bo pa medio di un angua ku por kondusí elektrisidat. Di e forma aki e múskulo korekto ta haña tratamentu. E angua aki ta e mesun ku kua ta inyekta e Botuline Toxine. Pues pa por buska e múskulo no ta nesesario pa hasi mas inyekshon. Mayoría persona no ta eksperensha mashá malestar ku e inyekshonnan aki.

### **Ki ora e ta kuminsá funshoná? I kon largu e ta dura?**

Tin bia por eksperenshá sierto efektonan denter di un dia. E efekto máksimo ta sosodé despues di un pa dos siman. Botuline Toxine ta keda ku efekto pa masoméno tres pa seis luna. Despues di esaki e Botuline Toxine no tin suficiente 'boodschapperstoffen' blòkiá i e múskulo ta bai bèk na su estado spástiko di promé ku e tratamentu. E efekto benefisioso di e tratamentu por keda pa mas tantu tempu si bo sigui un programa di fisioterapia ku ehersisionan di rèk, uso di spalk, treinmentu di múskulonon, treinen pa subi kalidat di kanamentu i treinen pa funshonamentu di man i brasa. Despues di tres luna por bolbe hasi e inyekshon. Bo no por haña e inyekshon di Botuline Toxine mas ku un bia den tres luna (tampoko si ta pa motibunon diferente).

E tratamentu ta minimalisá e spastisidat den un múskulo òf un grupo di múskulo. Ora hasi e múskulonon èkstra aktivonon aki slap, e doló ta bira ménos, e posishon di e brasa/ man òf e pal'i pia/pia ta mehorá.

Algun motibu komun pa duna e trato di Botuline Toxine ta menshoná akibou.

Minimalisá e spastisidat POR hiba na:

- mehorá e efekto di e terapia
- ku por hisa e pia mihó i/òf por strèk e rudia òf hep, loke ta mehorá e kanamentu (ta kai ménos, ta usa ménos energia, un patronchi di kana mas bunita)
- mehorá e konfortabilidat i ta minimalisá e doló, loke ta pone ku e spalk, 'beugel' òf sapatu ta sinta mihó.
- ménos limitashon di moveshon den un skarnir
- ménos áreanan mancha òf preshon den man, las, rudia òf pianan
- mihó higiena komo ku e ta fasilidat e kuido ku bo mes ta duna bo mes òf si otro persona mester yuda bo baña
- ku por kome mas fásil i por bisti paña ku mas fasilidat
- mehorá drumimentu i minimalisá e kansansio

### **Efektonan sekundario**

Por surgi sensibilidat pa preshon òf un mancha blou kaminda a haña e inyekshon. Meskos ku serka tur remedi, por surgi reakshonnan alérgiko. (Por kompará esaki ku personan ku ta alérgiko pa un piká di maribomba). Si esaki sosodé bo mester tuma kontakto mesora ku bo dòkter. Den e promé siman bo por eksperensia sintonanan manera di grip, por ehèmpel doló di kabes, doló di skarnir, biramentu di kabes, gana di arohá, múskulo steif òf suak i grawatashi.

### **Tèst promé ku tratamentu**

Promé ku e tratamentu ku Botuline Toxine lo hasi algun tèst. Lo bolbe hasi e tèstnan 4 siman i 3 luna despues di e tratamentu. Di e manera aki abo i nos por haña un bon bista di e resultado di e tratamentu. Esaki ta yuda tambe pa determiná si tin sentido di ripití e tratamentu.

### **Loke tambe bo mester sa**

Botuline Toxine ta minimalisá e preshon di múskulo den algun di bo múskulonan. Sinembargo bo ta konsistí di mas ku múskulo so. Pa e motibu aki konsultá huntu ku bo dòkter riba kiko ta e meta di e tratamentu, ya asina bo por tin espektativanan realístiko pa loke ta trata e inyekshon i kon bo por haña e efekto máksimo despues di e inyekshon.

## Stichting Revalidatiecentrum Curaçao

Telefoon : +5999 8882560

E-mail : [revalidatie@srggroep.org](mailto:revalidatie@srggroep.org)

Adres : Salsbachweg 20, Curaçao



**De SGR-Groep**

Stichting Revalidatiecentrum Curaçao